

NOVELA

J. D. SALINGER: *El guardián entre el centeno*

Alianza, Madrid, 2007.

Holden Caulfield es el protagonista de esta novela de J. D. Salinger, un joven antihéroe expulsado del centro educativo al que acude y cuya historia es la de un joven en busca de su identidad. Su errante caminar por Nueva York constituye la expresión de la falta de orientación en una formación social que ha roto con la tradición: la posmodernidad. Holden vaga nervioso por su mundo y se dedica a buscar a la gente, con la esperanza de encontrar a alguien que le comprenda.

CINE

ANDY WACHOWSKI Y LARRY WACHOWSKI: *Matrix*.

EE. UU., 1999. Duración: 136 min.

La realidad virtual, hecha de signos (de letras, de números y de imágenes), es una realidad que se constituye de espaldas a lo real (que es el cuerpo). *Matrix* pone en escena una amenaza futurista en la que el monstruo sea el lenguaje mismo, «inteligente» y «artificial» a la vez, una maquinaria hecha de signos que funcionaría de manera independiente y separada del cuerpo, una vez convertido éste en una simple masa orgánica productora de energía.

ENSAYO

DANIEL GOLEMAN: *Inteligencia emocional*.

Kairós, Barcelona, 1996.

D. Goleman expone en este libro las investigaciones que le llevaron a crear el nuevo concepto de inteligencia emocional. La inteligencia emocional tiene en cuenta los sentimientos, el control de los impulsos, el entusiasmo, la perseverancia, así como otros factores relacionados con nuestras habilidades sociales que, en muchos casos son más determinantes en nuestra vida que el coeficiente intelectual.

INTERNET

<http://psicoactiva.com>

Página web válida para todos los temas de psicología. Contiene cursos, servicios profesionales, biblioteca y enlaces. Es una página muy interesante y con muchos tests, cuestionarios, problemas de ingenio, enigmas y ejercicios. También nos permite realizar pruebas sobre percepción, series numéricas, cálculo, memoria, etc.